

# Trainingszeiten ab 01.02.2024



## Hauptstandort Zehlendorf (Anhaltiner Straße 7, 14163 Berlin)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>15:30 - 16:10</b> Kinder 3-5 Jahre			
	<b>16:20 - 17:20</b> Kinder Anfänger 6-9 Jahre	<b>16:20 - 17:20</b> Grundlagen 5-15 Jahre		<b>16:20 - 17:20</b> Sport-Kumite 6-11 Jahre
	<b>17:30 - 18:30</b> Kinder Anfänger Ab 10 Jahre	<b>17:30 - 18:30</b> Kata-Training		<b>17:30 - 18:30</b> Sport-Kumite ab 12 Jahre
<b>18:30 - 20:00</b> Kumite für Wettkampf (nach Einladung)	<b>18:40 - 19:40</b> Jugendliche und Erwachsene			

## Standort II - Wannsee (Dreilindenstraße 24, 14109 Berlin)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>16:00 - 17:00</b> Anfänger bis Orange (jedes Alter)		<b>15:30 - 16:10</b> Kinder 5-8 Jahre	
	<b>17:15 - 18:15</b> Fortgeschrittene (ab grün)		<b>16:20 - 17:20</b> Kinder 9-12 Jahre	
			<b>17:30 - 18:30</b> Jugendliche 13-17 Jahre	
			<b>18:40 - 19:40</b> Erwachsene und Ältere	