

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ - Все, что вам нужно знать перед первой тренировкой:

Каратэ - это дисциплина и уважение. Во многих отношениях каратэ - это общественный вид спорта. Это отрабатывается различными способами и начинается еще до первой тренировки.

Будьте там вовремя. Если вы хотите переодеться, пожалуйста, выделите для этого время. Указанное время тренировки означает начало тренировки. Если опоздание неизбежно, следует позаботиться о том, чтобы не сорвать тренинг.

Для того чтобы научиться каратэ, вы должны быть там в первую очередь. Если вы не будете регулярно приходить на тренировки, вы не сможете многому научиться. Поэтому, пожалуйста, не пропускайте тренировки без уважительной причины.

Прерывания любого рода рассматриваются как: время обучения отнимается у сообщества, которое посвящено обучению, теми, кому не хватает дисциплины (нужно сходить в туалет, прийти поздно, поговорить во время урока, помахать маме или папе).

Поэтому родителям не рады в зале. Нам нечего скрывать, и те, кто хочет посмотреть тренировку, могут это сделать. Но тогда гости должны быть невидимыми. Не говорите, не жестикулируйте, вообще не привлекайте к себе внимания. Все остальное отвлекает не только вашего собственного ребенка, но и других, и нарушает динамику всей группы.

Кроме того, мы хотим, чтобы дети действовали интуитивно и самостоятельно в опасных ситуациях. Если рядом находится знакомый человек, ваш ребенок будет вести себя совсем по-другому. Если за ними наблюдает посторонний человек (например, родители других детей), другие дети чувствуют себя менее уверенно.

Не стесняйтесь взять с собой бутылку воды. Но пейте только тогда, когда тренер скажет вам сделать перерыв. Сладким напиткам, еде и жевательной резинке не место в додзё.

Каратэ практикуется босиком. Носки - это всегда табу из-за риска получения травмы. Перед тренировкой необходимо снять украшения, часы, заколки для волос и все, что может травмировать вас. Ногти также всегда должны быть короткими и чистыми.

Пусть тренер будет плохим парнем. Коррекция, дисциплина, мелирование и т.д. осуществляется во время обучения. Родители поддерживают и рассказывают, как они счастливы и горды успехами своих детей. Такое распределение ролей подтверждается научными исследованиями, даже если иногда трудно не сказать собственному ребенку, что он мог бы делать лучше.

Вот и все: это рецепт для пожизненного и продуктивного взаимодействия с каратэ.